1. Необходимо соблюдать меры личной профилактики:

* носите за городом плотно прилегающую одежду, обувь и головные уборы, предохраняющие от заползания клещей;
* применяйте отпугивающие средства: репелленты и инсектициды;
* не ложитесь на траву, под кустарник, там больше всего бывает клещей;
* не заносите в дом свежесорванные растения и верхнюю одежду. **И не берите клещей незащищенными руками!**
* если Вы решили расположиться в лесу, то места для стоянки лучше выбирать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;
* проводите само – и взаимоосмотры одежды и тела с удалением и уничтожением клещей при выходе из лесной зоны.

1. Эффективным средством профилактики является иммунизация при помощи вакцин против клещевого энцефалита. Вакцина повышает устойчивость к вирусу, привитые болеют реже и заболевание протекает значительно легче, без осложнений.

Вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать заблаговременно за 1-1,5 месяца до выезда на неблагополучную территорию, где есть природные очаги инфекции.

Если до отъезда человек не успевает сделать прививку, в экстренных случаях можно ввести человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита до выезда на неблагополучную территорию (доэкспозиционная профилактика), действие препарата проявляется через 24 – 48 часов и продолжается около 4 недель.