ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»,
г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3х4)
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00	Пн-Пт 9.00-17.00
обед 12.00-13.00	обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной	Сб, Вс выходной
236-48-04	236-48-77

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

www.59fbuz.ru

Телефон: 236-48-04
Эл. почта: go-fgu@mail.ru

Отдел гигиенической подготовки

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

Электронная сигарета

ПАМЯТКА
ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

Электронная сигарета – это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету и позволяющее имитировать процесс курения.

Устройство электронной сигареты, как правило, включает перезаряжаемый аккумуляторный блок, заменяемый картридж с жидкостью и электронный испаритель (распылитель), при нагревании превращающий содержимое картриджа в аэрозоль, который затем вдыхается курящим. Жидкость содержит четыре основных ингридиента: пропилен гликоль и/или глицерин как основа для выработки аэрозоля, ароматизаторы и никотин. Обычная электронная сигарета оснащена светодиодом, визуально имитирующим тление табака.

Преимущества курения электронных сигарет:

1. уходит запах изо рта и от рук;
2. улучшается самочувствие, дышать становиться легче, проходит одышка;
3. электронная сигарета не содержит смолы и продукты горения, т.е. является менее вредной, чем обычная сигарета;
4. от курения не желтеют зубы, кожа не грубеет и не стареет, как от обычных сигарет;
5. курение электронной сигареты возможно там, где это запрещено – она не горит и не пахнет.

На первый взгляд видны лишь преимущества. Никакого вреда! Но – не все так просто.

1. Электронные сигареты и её составляющие ***обязательной сертификации не подлежат***, соответственно не поддаются ни контролю, ни надзору. И недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.

2. ***Содержание вредных веществ в картриджах для заправки – полностью на совести производителей***. Зачастую производители завышают содержание никотина, а чаще всего производятся они на китайских фабриках с нарушением норм безопасности.

3. ***После перехода на электронные сигареты отказа от курения не происходит***, наоборот, появляется психологическая зависимость от нового вида курения.

4. ***Вдыхание пара и дыма – разные процессы***. Вдыхание пара не приносит того насыщения, которое дает обычная сигарета, а организм заядлого курильщика требует дозу никотина чаще. И для того чтобы вернуть себе «прелесть» старых ощущений, многие начинают курить еще чаще или увеличивают крепость заправляемой жидкости.

5. В состав жидкости, испарение которой имитирует табачный дым, ***входит пропиленгликоль.*** Он может вызвать аллергические проявления и даже блокировать дыхание курильщика.

6. В зависимости от содержания никотина в картриджах, электронные сигареты ***могут вызвать никотиновую зависимость у тех, кто до этого не был курильщиком.***

7. ***В качественном изделии должны применяться пищевые ароматизаторы.*** Они безвредны, не вызывают аллергии и другие негативные реакции организма. Но в целях экономии производители добавляют синтетические добавки. Подобные вещества при нагревании могут выделять токсичные и даже канцерогенные вещества (например, формальдегид).

8. ***Экономии от электронных сигарет нет***, поскольку человек начинает курить больше – из-за осознания мнимой безвредности этой привычки.

9. ***«Мнимая безвредность»*** электронных сигарет играет серьезную роль в формировании интереса к курению у детей. Многие дети думают: «Раз не вредно – значит, можно!», «Да, и солиднее как-то, с сигаретой» и хотят казаться старше, чем есть.

10. ***Имитация дыма в виде пара может раздражать окружающих.***

Исходя из выше сказанного, быть на 100% уверенным в том, что электронные сигареты безопаснее обычных сигарет, нельзя.

Электронные сигареты запрещаются к продаже и употреблению лицами до 18-ти лет, беременным женщинам. Никотин, поступающий в организм ребенка, подростка даже в незначительных количествах, может оказать губительное воздействие на формирование и физическое развитие организма подростка (развитие сердечно - сосудистых заболеваний, стимулировать опухолевый рост, негативное воздействие на развитие головного мозга и т.д.).