

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Пермском крае», г. Пермь,  
ул. Куйбышева, 50 а**

**Гигиеническое обучение**

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

**Консультационный центр  
для потребителей**

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

**Режим работы**

Пн-Пт 9.00-16.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной  
Тел. 236-48-04

Пн-Пт 9.00-17.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной  
Тел. 236-48-77

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Пермском крае»**

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а  
[www. 59fbuz.ru](http://www.59fbuz.ru)

Телефон: 236-48-04  
Эл. почта: [go-fgu@mail.ru](mailto:go-fgu@mail.ru)



Отдел гигиенической подготовки

Федеральное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Пермском крае»

**КЛЕЩЕВЫЕ  
ИНФЕКЦИИ**



ПАМЯТКА  
ДЛЯ  
НАСЕЛЕНИЯ

**Клещевые инфекции** – болезни, передаваемые человеку и животным при укусах клещей.

Клещи питаются кровью и могут заражать хозяина различными видами микроорганизмов (бактериями, вирусами, простейшими, риккетсиями и др.).

Наиболее распространенными природно-очаговыми болезнями являются клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), моноцитарный эрлихиоз, гранулоцитарный анаплазмоз. Эти инфекции протекают тяжело, приводят к инвалидности, имеют хроническое течение и длительный реабилитационный период (до 1 года).

Кроме того клещи могут вызывать: клещевой возвратный тиф, туляремию, геморрагические лихорадки, бабезиоз, пятнистую лихорадку.

**Клещевой энцефалит.** Источником энцефалита являются более 100 видов животных и птиц. Первые признаки заболевания начинают появляться через 1-2 недели после укуса клеща. Наблюдаются симптомы в виде повышения температуры, озноба, головной боли, утомляемости. Может покраснеть кожа лица и шеи, появляется боль в теле, особенно в конечностях. Могут появиться тошнота, рвота, признаки поражения головного мозга.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма).** Вызывается бактерией боррелия. Появляется высокая температура тела, головная боль, сыпь на коже в виде колец. Лечение необходимо начинать как можно раньше. При несвоевременно начатом лечении могут появиться осложнения со стороны глаз, нервной системы, сердца. Запущенная форма болезни и неэффективное лечение могут привести к инвалидности или смерти.

**Моноцитарный эрлихиоз.** Вызывается паразитом эрлихия, который поражает моноциты крови. После укуса клеща появляется головная боль, боли в мышцах, слабость, повышение температуры, в ряде случаев сыпь, в месте укуса образуется уплотнение. После выздоровления формируется стойкий иммунитет.

**Гранулоцитарный анаплазмоз.** Заболевание вызывается бактерией анаплазмой. Первые симптомы

проявляются в течение 3 недель: поднимается температура, слабость, головная и мышечная боль. В редких случаях заболевание может протекать тяжело с летальным исходом (у лиц с низким иммунитетом).

**Клещевой возвратный тиф.** Симптомы заболевания появляются в течение недели после укуса клеща. Отмечается повышение температуры, головная боль, озноб, боль во всем теле, снижение аппетита, покраснение кожи лица, сыпь по всему телу. На месте укуса образуется уплотнение. После выздоровления формируется стойкий иммунитет.

**Лихорадка Ку.** Вызывается бактерией коксиеллой, которая обитает в сельскохозяйственных животных и передается человеку во время ухода за скотом, но возможно заражение и после укуса клеща. Первые симптомы начинают проявляться в течение месяца. Это головная боль, снижение аппетита, кашель, боль в мышцах, повышение температуры, увеличение печени и селезенки.

**Пятнистая лихорадка.** Вызывается бактерией риккетсией. Первые симптомы появляются в течение 2 недель, иногда сокращаются до нескольких дней. Проявляется лихорадка ознобом, сильной головной болью, слабостью, болью в мышцах и суставах. Через несколько дней появляется характерная сыпь по всему телу, включая ладони и стопы. В редких случаях лихорадка приводит к летальному исходу.

**Геморрагические лихорадки.** Выделяют 11 разновидностей этой лихорадки, в зависимости от места первичного проникновения возбудителя. Для геморрагических лихорадок характерно поражение сосудов и повышение свертываемости крови и образование тромбов, из-за чего происходит закупорка сосудов. Для лихорадок этого типа характерно резкое повышение температуры и различные кровоизлияния в кожу, слизистые оболочки, внутренние органы.

**Туляремия** чаще передается человеку от грызунов, но источником инфекции могут быть и клещи. Симптомы появляются в течение недели (лихорадка, резкие головные боли, диарея, воспаление лимфатических узлов).

**Бабезиоз.** Вызывается заболевание протозойным паразитом бабезия. Бабезия поражает кровь, в основном крупного рогатого скота, но и человек может заболеть. У человека с хорошим иммунитетом заболевание может протекать без каких-либо симптомов, при сниженном иммунитете появляется слабость, головная и мышечная боль, лихорадка. Перенесенный бабезиоз может вызвать осложнения, которые без лечения могут привести к летальному исходу.

**Профилактика.** Основным методом профилактики при клещевом энцефалите является вакцинация.

При других заболеваниях вакцины не существуют, поэтому при посещении лесопарковой зоны необходимо соблюдать несколько правил:

1. Надевайте одежду светлых тонов, на ней хорошо видно клеща, желательно гладкую, поскольку клещу сложно цепляться.
2. Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястьям манжетами.
3. Всегда одежду заправляйте в штаны, а брюки - в носки, надевайте высокие сапоги и ботинки (так у вас будет больше времени на обнаружение клеща, так как он ползет всегда вверх).
4. Обязательно надевайте головной убор.
5. Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами.
6. Проводите само- и взаимоосмотр.
7. При возвращении из леса внимательно осмотрите домашних животных и все то, что приносите с собой.
8. Не берите клещей незащищенными руками. И помните: клещи с одежды не стряхиваются!

В случае обнаружения присосавшегося клеща, обратитесь в ближайшее лечебное учреждение, при его отсутствии – попытайтесь удалить самостоятельно, используя пинцет или ниточку методом выкручивания.

**Снятого клеща не выбрасывайте! Сдайте в лабораторию на исследование. Только обнаружение возбудителя в клеще поможет правильно поставить диагноз и вовремя начать лечение!**

**Будьте здоровы!**