ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

Гигиеническое обучение

- **гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.**
- **личные медицинские книжки (представить фото 3х4)**
- **санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.**
- **памятки для населения на безвозмездной основе.**

Режим работы
Пн-Чт 9.00-16.30
Пт 9.00-16.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

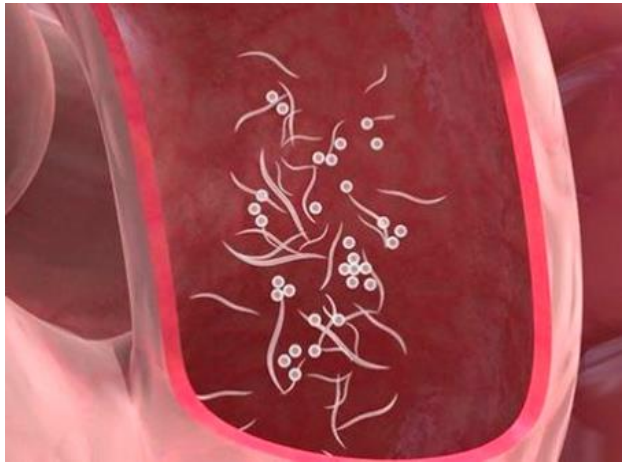
г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а
www.59fbuz.ru

Телефон: 236-48-04
Эл. почта: go-fgu@mail.ru

Отдел гигиенической подготовки

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

Энтеробиоз



ПАМЯТКА
ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

Энтеробиоз -

заболевание, вызываемое острицами – крошечными гельминтами, которые живут в кишечнике и откладывают яйца на коже вокруг заднего прохода.

Источником инфекции является: больной человек.

Механизм передачи **–** фекально-оральный.

Пути передачи**:**

-пищевой путь (проглатывание зрелых яиц острц с загрязненными продуктами питания, особенно с теми, которые употребляются в свежем виде – зелень, овощи, ягоды);

-контактно-бытовой путь (при контакте с предметами обихода больного, при несоблюдении правил личной гигиены, при непосредственном контакте с больным);

-аутоинвазия (самозаражение, при расчесывании места зуда яйца острц попадают на кожу рук и подногтевое пространство и несоблюдение правил личной гигиены может привести к заглатыванию).

Возбудитель энтеробиоза устойчив к различным дезинфицирующим средствам. На игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других предметах обихода возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня, на объектах окружающей среды – в верхних слоях почвы игровых площадок, песка из песочниц - до 14 дней, в водопроводной и сточных водах – до 7 дней.

Риску заражения энтеробиозом подвержены люди всех возрастов, но наиболее восприимчивы:

-дети, посещающие организованные учреждения (детские сады, лагеря);

-члены семьи или лица, ухаживающие за заболевшими;

-люди, проживающие в общественных учреждениях (общежитиях);

-люди, не соблюдающие правила личной гигиены (мытье рук перед едой и посещения туалета);

-дети, которые имеют привычку сосать пальцы или грызть ногти.

Инкубационный период – 12-14 дней.

Основными симптомами являются зуд в области анального отверстия, общее недомогание, повышенная утомляемость, снижение работоспособности, раздражительность, беспокойный сон, у детей - плаксивость. Могут также отмечаться тошнота, потеря аппетита, боли в животе, неустойчивый стул и различные высыпания на коже.

Опасность энтеробиоза заключается в том, что острицы, паразитирующие в кишечнике человека, вырабатывают токсины - продукты жизнедеятельности, вызывающие интоксикацию организма. Острицы, паразитируя на слизистой, травмируют ее, что может привести к присоединению вторичной грибковой или бактериальной инфекции. Также острицы могут способствовать возникновению трещин, дерматитов, экзем в промежности, а также вульвовагинитов.

Диагноз ставится на основании исследования на яйца острц отпечатка с кожи перианальных складок.

При установлении диагноза необходимо обратиться в медицинское учреждение. Только врач может назначить правильное лечение!

Профилактика включает:

- Выявление, изоляцию и лечение инвазированных острицами. Дети, больные энтеробиозом, на период лечения не допускаются в дошкольные и образовательные учреждения, а взрослые, относящиеся, к декретированным контингентам отстраняются от работы.
- Соблюдение правил личной гигиены: коротко стричь ногти, не класть пальцы в рот, не грызть ногти, тщательно мыть руки перед едой и после посещения туалета. Ежедневно принимать гигиенический душ. Регулярно менять постельное белье, а нижнее белье – ежедневно.
- Рекомендуется проводить ежедневную влажную уборку помещений. Пластмассовые и резиновые игрушки мыть в горячей воде с мылом, мягкие чистить с помощью пылесоса или сдавать в химчистку.

Будьте здоровы!!!