КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ ГЕПАТИТА С?

Соблюдайте простые правила гигиены:

- ■ используйте только свои предметы личного обихода (зубную щетку, бритву, маникюрный набор, мочалку);
- ■ используйте презервативы при любых половых контактах;
- ■ использовать только одноразовый инструментарий (шприцы, иглы);
- ■ если хотите сделать себе тату, пирсинг, обращайтесь только в специализированные медицинские, косметические салоны. Убедитесь, что мастер использует одноразовые перчатки и стерильные инструменты.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50

Телефон: 239-34-09

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

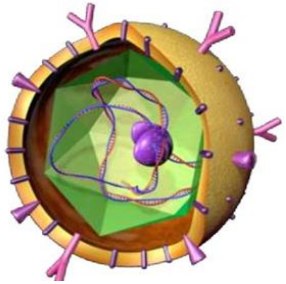
ОСТОРОЖНО! ГЕПАТИТ С

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ГЕПАТИТ С

Острый вирусный гепатит С - инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, с преимущественным поражением печени, с возможным исходом в цирроз и рак печени.

Из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний гепатит С называют «***ласковый убийца***».



Источник инфекции - человек, больной острым или хроническим гепатитом

Инкубационный период от двух недель до полугода, прежде чем (возможно!) пожелтеют склеры глаз и кожа.
С момента заражения вирусом до развития цирроза и рака печени может пройти 50 лет. Больные гепатитом С, не догадываясь о своей проблеме, заражают окружающих.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ:

- 150 млн человек в мире больны хроническим гепатитом С
- примерно 5-4 млн инфицируются ежегодно
- по прогнозам специалистов в 6ближайшие годы гепатит С станет основной проблемой для здравоохранения многих стран, в том числе и России

ГЕПАТИТ ЧАСТО ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО, НО У НЕКОТОРЫХ ПАЦИЕНТОВ МОГУТ БЫТЬ:

- ✓ желтушность кожных покровов и слизистых
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ осветление стула
- ✓ общее недомогание, слабость, озноб
- ✓ незначительное повышение температуры,
- ✓ боли и чувство тяжести в правом подреберье
- ✓ боль в суставах, кожный зуд

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

через кровь | при половых контактах | от матери к ребенку

при нанесении татуировки, пирсинге | при проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра | при инъекциях наркотиков

Нельзя заразиться гепатитом С через рукопожатие, объятия и поцелуй, при пользовании общей посудой, ванной и туалетом.

Специфическая профилактика против вирусного гепатита С не разработана.

Если у Вас был риск инфицирования гепатитом С, рекомендуется пройти обследование и сдать анализы.
При выявлении гепатита С необходимо обследовать партнера и находиться под медицинским наблюдением, выполнять все назначения лечащего врача.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?
Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы;
1. Анализы крови, которые указывают на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С
2. Анализы крови, которые отражает воспаление печени, и также функцию печени (биохимический анализ крови)
3. Исследование, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования)

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?

- ➢ Фиброз (формирование рубцовой ткани внутри печени)
- ➢ Цирроз (рубцовая ткань заменяет здоровую)
- ➢ Рак печени (формирование злокачественной опухоли)

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?
Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!
Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от гепатит С.