

<b>Е, название</b>	<b>Опасность</b>	<b>Роль в продукте</b>	<b>Применение</b>	<b>Влияние на организм</b>
<a href="#">E-500, Карбонаты натрия</a>	Очень низкая	Регулирует кислотность, препятствует слеживанию и образованию комков	Хлебобулочные изделия и другая выпечка	Не несет вреда для человеческого организма
<a href="#">E-501, Карбонаты калия (поташ)</a>	Высокая	Регулирует кислотность, стабилизатор	Безалкогольные напитки, выпечка	Вызывает приступы астмы, аллергии, экземы
<a href="#">E-503, Карбонаты аммония</a>	Низкая	Выполняет функцию дрожжей и соды	Кондитерские изделия, хлеб	По некоторым данным, опасен для здоровья
<a href="#">E-504, Карбонат магния</a>	Низкая	Антиокислитель, сохраняет цвет продуктов	Шоколад, какао, сливки, фруктовые консерванты, конфитюры	Нетоксичен, но в больших количествах угнетает центральную нервную систему, нарушает работу сердца, легких
<a href="#">E-507, Соляная кислота</a>	Низкая	Регулирует кислотность продуктов	Напитки (содовая), желатин	Агрессивная кислота, вызывает химические ожоги
<a href="#">E-508, Хлорид калия</a>	Очень низкая	Предотвращает образование комков, желирующий агент	Сгущенка, сливки, сухое молоко, заменитель соли в диетических продуктах	Не обладает канцерогенными способностями
<a href="#">E-509, Хлорид кальция</a>	Низкая	Отвердитель	Творог, сыр, сухое молоко, мармелад, желе, овощные и фруктовые консервы, шоколад	В больших дозах вызывает раздражения кишечника, язвы
<a href="#">E-510, Хлорид аммония</a>	Средняя	Антиоксидант	Лакричные конфеты	В больших количествах опасен
<a href="#">E-511, Хлорид магния</a>	Очень низкая	Отвердитель	Тофу, детские смеси, безалкогольные напитки	Обладает полезными свойствами
<a href="#">E-513, Серная кислота</a>	Очень высокая	Регулятор кислотности	Сусло, некоторые напитки,	Вызывает ожоги, повреждает слизистые оболочки и дыхательные пути
<a href="#">E-514, Сульфат натрия</a>	Высокая	Регулирует кислотность	В разных типах продуктов	Обладает свойствами слабительного, вызывает нарушения в работе пищеварительной системы
<a href="#">E-515, Сульфат калия</a>	Очень низкая	Регулирует кислотность	Дрожжи, разные овощи	Расстройство желудка, раздражение дыхательных путей
<a href="#">E-516, Сульфат</a>	Очень	Эмульгатор, отвердитель,	Тофу, выпечка	Безопасен для

<a href="#">кальция</a>	низкая	улучшает качество муки		употребления
<a href="#">E-519, Сульфат меди (II)</a>	Запрещен	Консервант, фиксирует цвет продуктов	Используют для фиксации окраски, а так же как выступает в роли консерванта	В больших дозах смертельно
<a href="#">E-524, Гидроксид натрия</a>	Низкая	Регулирует кислотность, размягчитель	Какао, шоколад, мороженое, безалкогольные напитки, карамель, выпечка, масла	Может вызвать ожоги
<a href="#">E-525, Гидроксид калия</a>	Низкая	Регулирует кислотность	Какао-продукты, продукты из картофеля, детское питание	Химические ожоги
<a href="#">E-526, Гидроксид кальция</a>	Низкая	Загуститель, отвердитель, регулятор кислотности	Сливочное масло, замороженные продукты, вино, вяленая рыба	Антисептик
<a href="#">E-527, Гидроксид аммония</a>	Средняя	Регулирует кислотность	Какао-продукты, карамельные конфеты	Вредный для желудка и печени
<a href="#">E-530, Оксид магния</a>	Очень низкая	Разрыхлитель, предотвращающий образование комков и слеживание	Сухое молоко, продукты из какао и шоколада	Безопасен, но в больших дозах вызывает расстройство кишечника
<a href="#">E-535, Ферроцианид натрия</a>	Опасен	Антислеживающий агент	Разные типы продуктов, вино	Точное влияние на организм не установлено
<a href="#">E-536, Ферроцианид калия</a>	Средняя	Предотвращает образование комков	Колбасы (белый налет на оболочке)	Токсичен
<a href="#">E-539, Тиосульфат натрия</a>	Низкая	Комплексообразователь, антиокислитель	Хлебобулочные изделия	Противотоксическое, противовоспалительное средство
<a href="#">E-551, Диоксид кремния</a>	Очень низкая	Предотвращает слеживание, образование комков	Пряности, упакованные фрукты, сыпучие продукты	Снижает риск развития болезни Альцгеймера
<a href="#">E-558, Бентонит</a>	Низкая	Препятствует слеживанию и комкованию	Вино	Нетоксичен, не влияет на организм
<a href="#">E-559, Алумосиликаты</a>	Низкая	Препятствует слеживанию и комкованию	Пряности, сыпучие продукты, сыры, масло, вино	Не рекомендуется людям с хроническими болезнями ЖКТ
<a href="#">E-570, Жирные кислоты</a>	Низкая	Стабилизирует пену, пеногаситель	Кондитерские изделия,	Незаменимые для человека вещества

			молочные продукты	
<a href="#">E-575, Глюконо-дельта-лактон</a>	Низкая	Затвердитель, регулятор кислотности, стабилизирует консистенцию продукта, заменяет дрожжи, стабилизирует цвет	Белковые кремы, колбасы, выпечка, полуфабрикаты, соленья, рыба	Безопасен
<a href="#">E-579, Глюконат железа</a>	Средняя	Стабилизирует окраску продукта	Оливки	Может вызвать аллергию, головные боли, нарушения работы пищеварительной системы
<a href="#">E-585, Лактат железа</a>	Средняя	Стабилизирует цвет	Оливки черного цвета	Тошнота, рвота, рахит, отек лица