

Е, название	Опасность	Роль в продуктах	Применение	Влияние на организм
E-903, Карнаубский воск	Нулевая	Покрывают фрукты, чтоб не портились, глазируют конфеты	Глазурь, жевательные резинки, фрукты	При чрезмерном употреблении вызывает нарушение пищеварения
E-904, Шеллак	Безопасен	Глазирующий агент	Кожура фруктов, шоколад, жевательные резинки, конфеты, глазированные изделия	Нетоксичен
E-907, Поли-1-децен гидрогенизированный	Низкая	Глазирующее вещество	Сахаристые кондитерские изделия, сухофрукты, хлебобулочные изделия	Не выявлено опасного влияния на организм
E-908, Воск рисовых отрубей	Низкая	Глазирующее вещество	Глазурь, жевательные резинки, кондитерские изделия, кожура фруктов	При регулярном употреблении вызывает тошноту, рвоту, диарею
E-913, Ланолин	Низкая	Обладает свойствами эмульгаторов, удерживает воду, создает предохранительное покрытие	Фрукты, овощи	В больших дозах плохо переваривается
E-950, Ацесульфам калия	Средняя	Подсластитель	Газированные напитки, жевательные резинки, десерты с желатином, выпечка	Некоторые источники называют его канцерогеном
E-951, Аспартам	Опасный	Подсластитель (в 200 раз слаще сахара)	Безалкогольные напитки, жевательные резинки, леденцы, кондитерские изделия	Вызывает мигрень, аллергии, бессонницу, депрессивное состояние
E-952, Цикламат натрия	Опасный	Подсластитель	Низкокалорийные, горячие растворимые напитки, диабетические продукты	Повышает действие других канцерогенов
E-953, Изомальт	Низкая	Подсластитель, подчеркивает натуральный вкус продуктов	Кондитерские изделия, мороженое, жевательные резинки, карамель,	Признан безопасным для человека, подходит

			драже, шоколад	диабетикам
E-954, Сахарин	Опасный	Подсластитель, ароматизатор, сахарозаменитель	Сладкие и кисло-сладкие продукты	Увеличивает вес, повышает уровень глюкозы, вызывает кариес, канцероген
E-955, Сукралоза (трихлоргалактосахароза)	Высокая	Подсластитель, усилитель аромата и вкуса	Кондитерские изделия, молочные продукты, напитки, соусы, маринады	Увеличивает вес, снижает иммунитет, вызывает аллергию и раковые образования
E-957, Тауматин	Безопасный	Подсластитель	Мороженое, сухофрукты, жевательные резинки	Применяется в большинстве стран, разрешен диабетикам