

- соблюдать элементарные правила гигиены, мыть руки перед едой. Всем работающим в условиях возможного контакта с грызунами или загрязненными их выделениями предметами необходимо:
- соблюдать меры личной профилактики (работать в специальной одежде, водонепроницаемой обуви, перчатках или рукавицах);
- своевременно, в случае травмы кожных покровов и перед началом работы обрабатывать любые повреждения;
- не курить и не принимать пищу на рабочих местах;
- после окончания работы тщательно вымыть руки горячей водой с мылом;
- оберегать продукты питания, питьевую воду, посуду от возможного заражения выделениями грызунов.

Строго соблюдая эти простые рекомендации вы сможете уберечь себя от лептоспироза.

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Пермском крае»**

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а
[www. 59.rospotrebnadzor.ru](http://www.59.rospotrebnadzor.ru)

Телефон: 236-48-04
Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Отдел гигиенического обучения
и консультационных услуг

Федеральное государственное
учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Пермском крае»



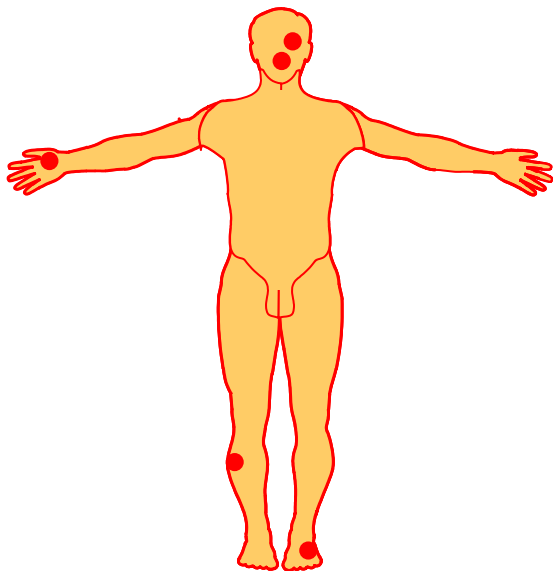
ЛЕПТОСПИРОЗ

ПАМЯТКА ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

Лептоспироз

Основным источником заражения лептоспирозом для человека являются грызуны и домашние животные (собаки). Заражение происходит при непосредственном контакте с ними или через внешнюю среду (воду, почву), пищевые продукты, различные предметы, загрязненные их выделениями в быту, на производстве или в природных очагах за городом.

Возбудители заболевания лептоспиры проникают в организм человека через рот, нос, слизистые оболочки глаз или через



кожные повреждения, даже незначительные.

Инкубационный период (от момента заражения до появления признаков заболевания) длится от 2 до 20 суток, чаще всего - 7 суток.

Симптомы заболевания

Заболевание начинается остро, с озноба, высокой температуры, возникают сильная головная боль, резкие боли в мышцах, особенно икроножных, слабость. При лептоспирозе поражаются практически все органы, но прежде всего печень, почки, нервная и сосудистая системы. У половины больных возникает желтуха. Исход заболевания зависит от своевременного обращения к врачу и начала лечения.

Профилактика

Чтобы уберечь себя от лептоспироза во время пребывания за городом необходимо:

- носить водонепроницаемую обувь;
- использовать воду для питья из рек, озер, водоемов только после кипячения;
- не следует купаться в водоемах, которые могут быть загрязнены животными.

Во многих семьях содержат домашних любимцев собак или кошек. Однако владельцы не знают, что симпатичные любимцы наряду с радостью могут принести в дом беду.

Наши простые советы помогут вам избежать возможного заражения

заболеваниями, общими для человека и животных, в том числе лептоспирозом. Заболевание собак может протекать не только с явными признаками, но и бессимптомно. Такие животные могут быть источниками заражения людей, чаще всего через мочу. Возбудитель проникает через самые мелкие, нередко незаметные повреждения кожи.

Для предупреждения заболевания необходимо обрабатывать йодом или другим дезинфицирующим раствором ранки, ссадины на коже. Чтобы уменьшить риск заражения животного, необходимо ему сделать прививку от лептоспироза. Прививки щенкам начинают делать с 2-месячного возраста в соответствии с графиком вакцинации, который устанавливает ветеринарный врач.

Если животное заболело лептоспирозом, рекомендуется следующее:

- выполнять все назначения ветеринарного врача;
- детям и беременным женщинам воздерживаться от общения с больным животным и ухода за ним;
- делать уборку помещения с использованием специальных дезинфицирующих средств в резиновых перчатках;
- обрабатывать столовую посуду растворами дезинфицирующих средств (в соответствии с инструкциями к этому средству);
- не класть собаку в собственную постель и не целовать ее;