**Памятка для лиц, контактировавших с инфицированным COVID-19**

**Контактные лица делятся на три категории:**

**I категория** (*близкий и длительный контакт*): контакт с больным (инфицированным) на расстоянии менее 1,5 м более 15 мин. или пребывание более 30 мин. в закрытом помещении;

**II категория**: контакт с больным человеком на расстоянии менее 1,5 м менее 15 мин. или пребывание менее 30 мин. в закрытом помещении;

**III категория**: медицинский персонал и сотрудники лабораторий, осуществляющие диагностику COVID-19.

**Лицам из I категории необходимо соблюдать следующие правила:**

* Обязательная изоляция на дому в течение 14 дней, начиная от даты последнего контакта с больным COVID-19.
* Исключить (ограничить до минимума) контакт с больным (находиться в разных комнатах квартиры; пользоваться индивидуальной посудой, полотенцами; соблюдать личную гигиену и масочный режим; обрабатывать руки антисептиком.
* После изоляции (госпитализации) больного провести заключительную обработку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия – активных в отношении вирусов (растворы с содержанием хлора, перекиси водорода, надуксусной кислоты и хлороформа, этанола 70%); при лечении больного на дому – проводить ежедневно текущую дезинфекцию. Обрабатывать: поверхности, дверные ручки, выключатели, санитарно-техническое оборудование, посуду. Регулярно проветривать помещения.
* При появлении клинических симптомов – **немедленно обратиться к врачу**!
* Лабораторное обследование (мазки на COVID-19) проводится только при появлении симптомов, не исключающих COVID-19.

**Лицам из II категории необходимо:**

* Контролировать состояние здоровья в течение 14 дней с момента последнего контакта.
* При появлении клинических симптомов – **немедленно обратиться к врачу**!

* Изоляция лиц этой категории не проводится.