**Памятка для контактных с заболевшим COVID-19**

**Контактные лица делятся на 3 категории:**

- 1 категория (близкий и длительный контакт): контакт с больным или инфицированным на расстоянии менее 1,5 м более 15-ти мин. или пребывание более 30 мин. в закрытом помещении;

- 2 категория: контакт с больным или инфицированным человеком на расстоянии менее 1,5 м менее 15 мин. или пребывание менее 30 мин. в закрытом помещении;

- 3 категория: медицинский персонал и сотрудники лабораторий, осуществляющие диагностикуCOVID-19.

**Если Вы оказались в близком контакте (1 категория) необходимо:**

1. Соблюдать изоляцию на дому в течение 14 дней от даты последнего контакта.

2. Исключить (ограничить до минимума) контакт с больным (инфицированным): выделить разные комнаты, индивидуальную посуду, полотенца; соблюдать правила личной гигиены и масочный режим, обрабатывать руки антисептиком.

3. После изоляции (госпитализации) больного провести заключительную дезинфекцию с дезинфицирующими средствами, активными в отношении вирусов; при лечении больного на дому – проводить ежедневно текущую дезинфекцию.Обрабатывать: поверхности, дверные ручки, выключатели, санитарно-техническое оборудование, посуду. Часто проветривать помещения.

4. При появлении клинических симптомов - немедленно обратитесь к врачу!

5. Лабораторное обследование (мазки на COVID-19) проводится только при появлении симптомов, не исключающих COVID-19.

**Если Вы относитесь ко 2-й категории контакта** – изоляция не проводится. Необходимо контролировать состояние здоровья в течение 14 дней с момента последнего контакта. При появлении клинических симптомов - немедленно обращаться к врачу!