

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г. Пермь,  
ул. Куйбышева, 50 а**

#### Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармацевции, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

#### Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

#### Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной  
Тел. 236-48-04

Пн-Пт 9.00-17.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной  
Тел. 236-48-77

### ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а  
[www. 59fbuz.ru](http://www.59fbuz.ru)

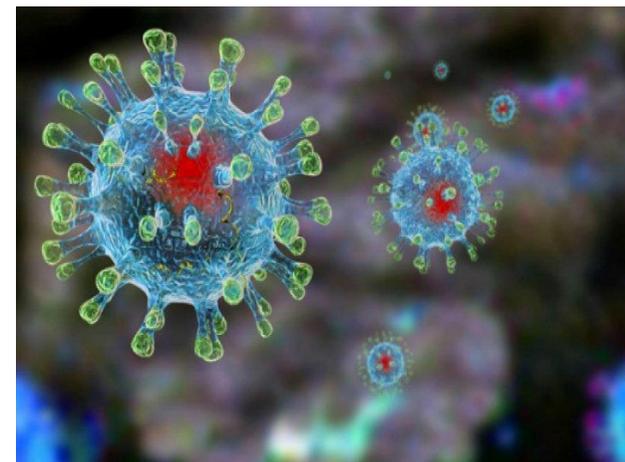
Телефон: 236-48-04  
Эл. почта: [go-fgu@mail.ru](mailto:go-fgu@mail.ru)



Отдел гигиенической подготовки

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

## Профилактика коронавирусной инфекции



ПАМЯТКА  
ДЛЯ  
НАСЕЛЕНИЯ

**Коронавирусы** – это вирусные частицы сферической формы, получившие свое название из-за внешнего вида, на поверхности, которых под микроскопом видна «корона» из выступающих белков.

Коронавирусы представляют собой большое семейство вирусов, некоторые из которых могут вызывать ряд заболеваний у животных (кошек, собак, летучих мышей и птиц).

В настоящее время известны шесть коронавирусов, которые способны заразить человека, при этом они могут передаваться от человека к человеку, обычно после близкого контакта с инфицированным больным в домашней обстановке или в медицинском учреждении.

**Симптомы заболевания** зависят от разновидности вируса, но самые распространенные признаки включают в себя респираторные симптомы: высокую температуру, кашель, одышку и затрудненное дыхание. В более тяжелых случаях могут быть пневмонии, тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС), почечная недостаточность и даже смерть.

**Новый коронавирус (2019-nCoV) представляет собой особый штамм коронавирусов, ранее не выявляемый среди людей.**

#### Основные меры профилактики:

- при планировании зарубежных поездок следует предварительно уточнить

эпидемиологическую ситуацию (исключить поездки в КНР до стабилизации ситуации);

- в поездках не посещайте культурно-массовые мероприятия с привлечением животных, зоопарки, рынки, где продаются животные и морепродукты;

- употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

- используйте средства защиты органов дыхания (маски, смену которых необходимо проводить каждые 2 часа);



- мойте руки с мылом или используйте антисептические спиртосодержащие средства после посещения мест общего скопления людей;

- мойте руки после кашля, чихания, до, во время, и после приготовления пищи, перед приемом пищи, после посещения туалета, после контакта с животными и продуктами их жизнедеятельности;



- при кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой;

- использованные салфетки выкидывайте, не забудьте вымыть тщательно руки с мылом;

- избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом;

- мойте руки при уходе за больными;

- при первых признаках заболевания, необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение, ни в коем случае **не занимайтесь самолечением**;

- при возвращении из КНР, если вы почувствовали себя плохо, обратитесь за медицинской помощью и сообщите медицинскому персоналу о времени и месте пребывания в КНР.



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**